



HYGIÈNE

# L'HYGIÈNE, UN VECTEUR DE SUCCÈS

Lavage des mains – Une méthode simple sans effets secondaires

- 80 % des **infections** sont transmises par le contact cutané.
- **Les bactéries** sont présentes dans de nombreux endroits comme les boutons d'ascenseur, les poignées de porte, les souris et claviers d'ordinateur ainsi que les téléphones mobiles.
- Un **bureau** ordinaire comporte **400 fois plus de bactéries** que sur un **siège de toilette**.
- Les autorités sanitaires en conviennent : **se laver les mains au savon** est le meilleur moyen de rester en bonne santé.

Source : BZgA (Centre fédéral allemand pour l'éducation à la santé) 2016





## HYGIÈNE PRÉVENTIVE DES MAINS

Séchez vos mains soigneusement

- **Le coût** d'une bonne hygiène des mains est relativement faible par rapport au coût de la maladie.
- Le lavage des mains seul ne suffit pas. **Séchez vos mains** soigneusement : les essuie-mains éliminent mécaniquement les bactéries.
- **Les bactéries** se multiplient plus rapidement sur des mains mouillées que sur des mains sèches.
- Un système complet de **séchage hygiénique** avec du papier, un distributeur et des accessoires adéquats garantit une bonne hygiène des mains.



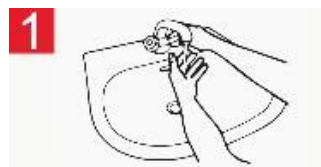
# LAVAGE DES MAINS

## Guide étape par étape pour une protection optimale

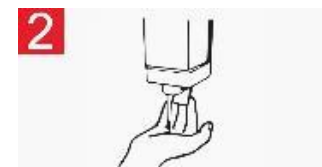
L'organisation mondiale de la santé, OMS, préconise les actions suivantes pour une bonne hygiène des mains :

- Lavez-vous les mains **régulièrement**
- Lavez-vous les mains **avec du savon liquide et de l'eau chaude** puis séchez-les **soigneusement à l'aide d'un essuie-mains jetable**
- Utilisez des **désinfectants** à base d'alcool si vous ne disposez pas immédiatement d'eau et de savon

**KATRIN®**



1 Tenez les mains sous l'eau courante.



2 Prenez une quantité de savon suffisante pour froter sur toute la paume de vos mains.



3 Frottez vos mains ensemble.



4 Tout en entrecroisant les doigts, froter votre paume droite sur le dos de votre main gauche. Répétez la procédure pour la main droite.



5 Entrecroisez les doigts et frotez-vous les mains.



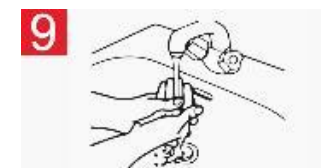
6 Frottez le dos de vos doigts sur l'autre main.



7 Frottez votre pouce gauche dans votre main droite fermée et inversement.



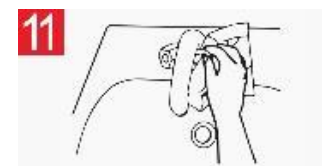
8 Procédez avec des mouvements circulaires pour savonner vos mains avec les doigts.



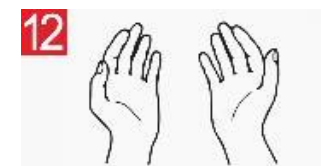
9 Rincez vos mains à l'eau.



10 Séchez vos mains avec un essuie-main en papier.



11 Utilisez un essuie-mains pour tourner le robinet.



12 Vos mains sont maintenant propres !

# ESSUIE-MAINS CONTRE SÉCHOIR SOUFFLANT

Nouvelle étude de l'European Tissue Symposium (ETS)

- Les équipements suivants ont été comparés : Séchoir à jet d'air, séchoir à air chaud et essuie-mains en papier.
- Résultat :  
Le séchoir à jet d'air laisse environ 28 fois plus de particules virales que le séchoir à air chaud et approximativement 200 fois plus que les essuie-mains en papier.

## **Le résultat est clair :**

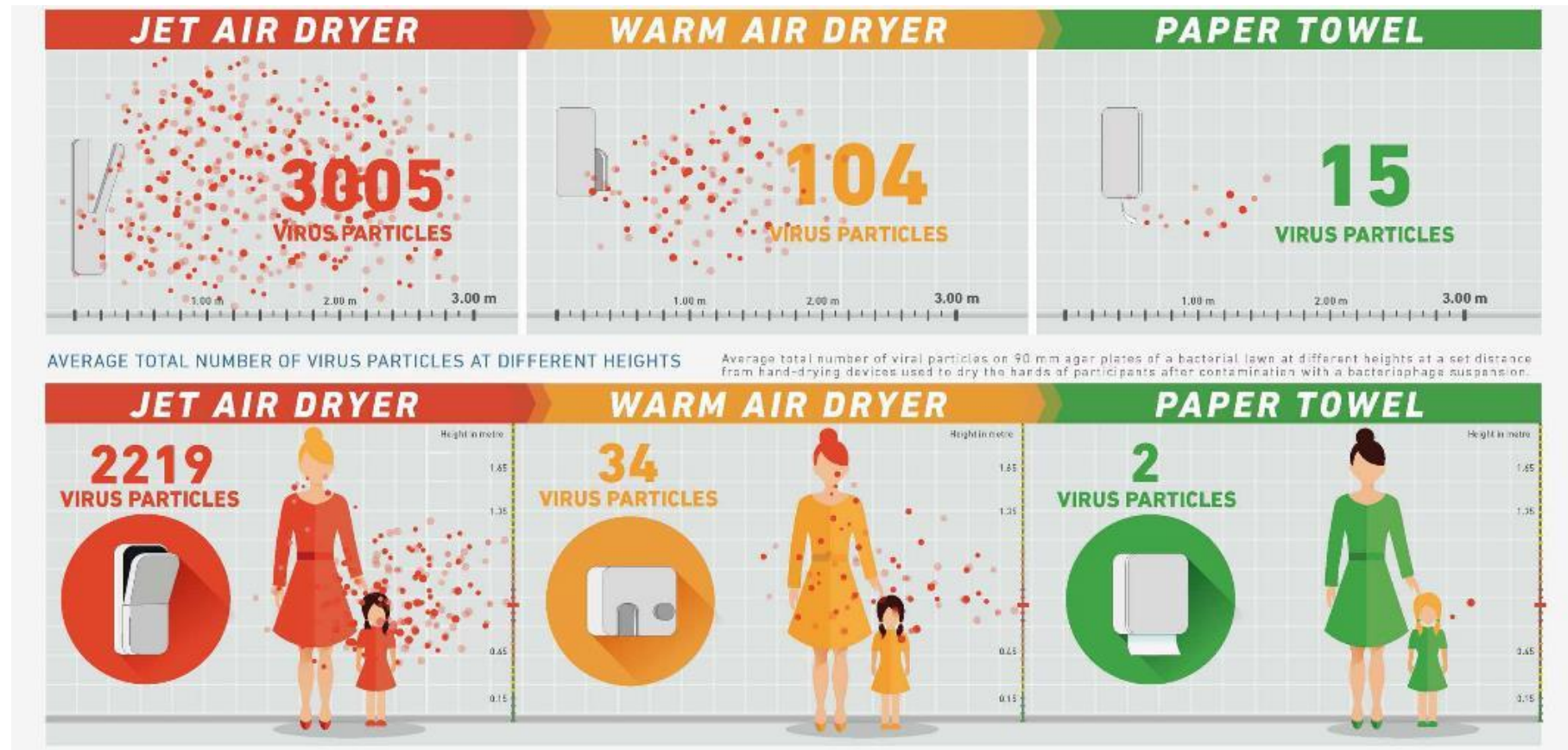
Les essuie-mains jetables en papier offrent donc la meilleure hygiène possible et la réduction maximale de risque de transmission de virus dans les sanitaires.





# RISQUE DE TRANSMISSION DES VIRUS DANS LES SANITAIRES, APRÈS LE SÉCHAGE DES MAINS

Le séchage des mains, une étape importante de l'hygiène quotidienne



Source : ETS 2016

**KATRIN®**

**CONTRÔLE DE L'HYGIÈNE  
DES MAINS**



# TEST : LE SÉCHAGE DES MAINS

## Comparaison des matériaux

### Variation des bactéries en pour cent :<sup>1</sup>

Essuie-mains/rouleau **Réduction de 24 %**  
 Rouleau textile Réduction de 4 %  
 Séchoir à air Augmentation de 117 %

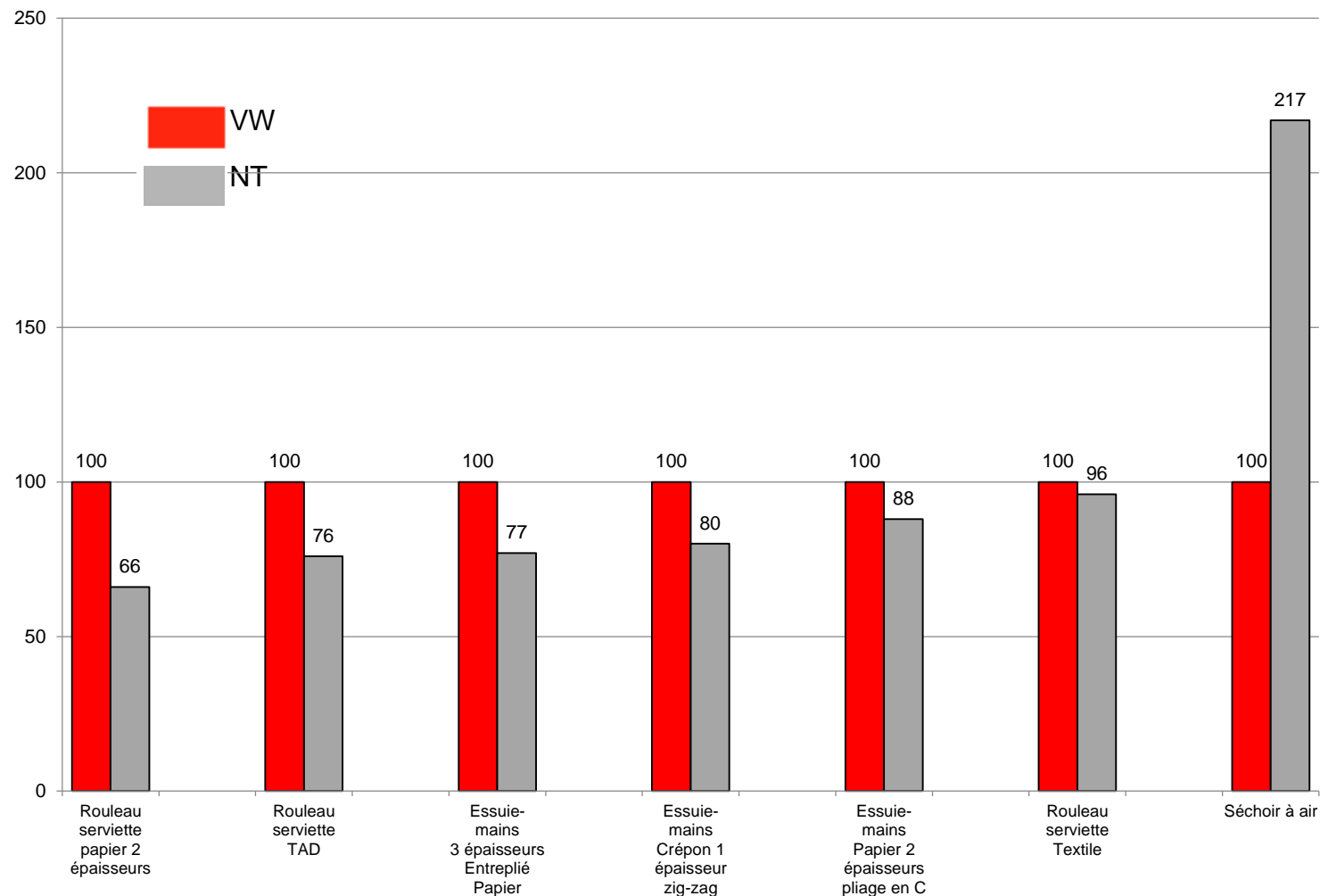
### Essuie-mains en papier du point de vue de l'utilisateur :<sup>2</sup>

**96 %** pensent que les essuie-mains sont la solution la plus hygiénique

**50 %** pensent que les essuie-mains sont le moyen le plus efficace pour sécher les mains

**68 %** pensent que les essuie-mains sont la méthode la plus rapide pour sécher les mains

Valeurs moyennes de présence de bactéries sur les mains avant le lavage (VW) et après le lavage/séchage (NT) en pour cent<sup>1</sup>



<sup>1</sup> Source : TÜV Produkt und Umwelt GmbH, Rapport sur la mise en place d'une Étude sur le séchage des mains, 5/2004 à 2/2005.

<sup>2</sup> Source : Intermetra 2008



# TEST : LE SÉCHAGE DES MAINS

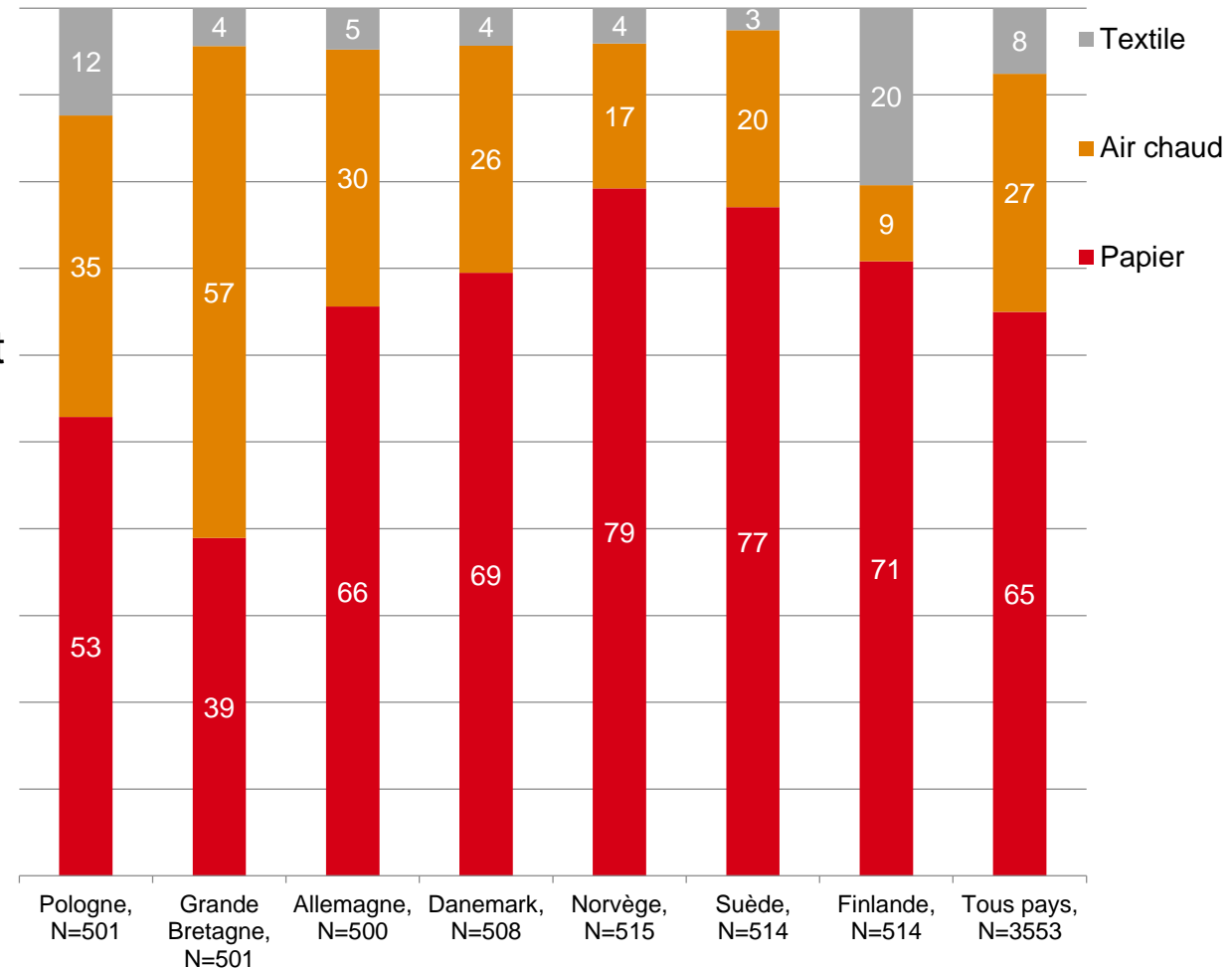
## Comparaison des matériaux

**Les essuie-mains** sont la solution de séchage préférée dans les pays européens (**à l'exception du Royaume-Uni** – qui préfère les sècheurs à air).

Cependant, il existe dans chaque pays une partie de la population qui pense que les sècheurs à air ne sont pas hygiéniques :

- une moyenne d'environ 30 %
- dont 25 % en Pologne
- presque 50 % en Norvège et en Suède

Les serviettes textiles ne sont pas préférées aux essuie-mains.



# LA PEUR DES ESPACES SANITAIRES PUBLIQUES

Et comment nous pouvons y remédier  
-Études sur les sanitaires-

**Les bactéries, la transmission de maladies et les mauvaises odeurs** ne sont quelques-unes des raisons qui font qu'on évite d'utiliser les toilettes publiques. Voici les résultats d'une **enquête** que nous avons commandée. Participants : **3 500 personnes** en Allemagne, au Danemark, en Grande-Bretagne, en Finlande, en Norvège, en Pologne et en Suède ont émis leur opinion concernant les toilettes publiques, particulièrement dans les restaurants, les bureaux et les stations service. Les visiteurs ont peur des :

- **Séchoirs à air chaud**
- **L'infection par bactérie en touchant divers objets**, comme les sièges de toilette, les pompes à savon ou les robinets (six personnes sur dix essuient le siège de toilette avant de s'y asseoir, 20 % maintiennent une distance pour éviter tout contact avec le siège)

Source : Étude sur les espaces sanitaires 2015 : Étude Metsä Tissue des Espaces sanitaires publics en Europe



# LA PEUR DES ESPACES SANITAIRES PUBLIQUES

Et comment nous pouvons y remédier  
-Études sur les sanitaires-

## Opinions concernant les toilettes de restaurants :

- **73 %** ont indiqué qu'ils ne retournent jamais dans un restaurant dont les toilettes étaient sales et leur avaient laissé une impression négative.
- **93 %** ont expliqué que des toilettes bien entretenues améliorent l'expérience générale de la visite du restaurant.
- Des toilettes propres et bien entretenues incitent à une bonne hygiène des mains.
- **92 %** estiment que la propreté et l'entretien sont les facteurs les plus importants pour les toilettes d'un restaurant.
- Une décoration **personnelle**, avec des bougies et des miroirs par exemple, améliore aussi l'impression générale.

Source : Étude sur les espaces sanitaires 2015 : Étude Metsä Tissue des Espaces sanitaires publics en Europe



**KATRIN**®



# LA PEUR DES ESPACES SANITAIRES PUBLIQUES

Et comment nous pouvons y remédier  
-Études sur les sanitaires-

**Les toilettes dans les écoles sont sévèrement critiquées :**

- Un élève sur dix ne se rend jamais dans les toilettes de son école et **41 %** ne les utilisent pas tous les jours. La raison est que ces toilettes sont sales, mal entretenues et sentent mauvais.
- **56 %** pensent que les toilettes dans les écoles ne sont pas propres.
- Les enfants souhaitent simplement que leurs **toilettes soient propres, avec du papier**, qu'ils puissent verrouiller la porte et **qu'elles sentent bon**.
- **63 %** préfèrent sécher leurs mains avec du **papier**.
- La présence de gobelets, de bonbons, de plantes, de parfums et de magazines dans les toilettes est un point positif.

Source : Étude sur les espaces sanitaires 2015 : Étude Metsä Tissue des Espaces sanitaires publics en Europe

**KATRIN®**



# LA PEUR DES ESPACES SANITAIRES PUBLIQUES

Et comment nous pouvons y remédier  
-Études sur les sanitaires-

Les toilettes **sont la pièce la plus importante au monde.**  
Des toilettes propres et bien entretenues expriment  
l'**attention** et la **considération**.

**Elles incitent :**

- Les clients d'un restaurant à revenir y manger
- Les employés et les clients à plus de gaité au travail
- Les élèves à utiliser les toilettes plutôt que d'attendre qu'ils soient rentrés chez eux

**Cela conduit à :**

- Des clients plus heureux
- Une amélioration de la productivité
- Des élèves plus concentrés

Source : Étude sur les espaces sanitaires 2015 : Étude Metsä Tissue des Espaces  
sanitaires publics en Europe

